Rota sustentável Villa Abajo - Villa Arriba

Este passeio histórico-patrimonial, de dificuldade baixa, permite recorrer a pé os dois núcleos fundacionais da cidade de La Laguna. Conheceremos edifícios importantes na evolução urbana da cidade, tanto políticos como religiosos, sem esquecer-nos das amostras de arquitectura doméstica monumental que evocam o carácter colonial da cidade (primeira capital de Canárias). Em alguns destes elementos podem-se estudar as possibilidades de integração da gestão energética sustentável. Pode completar a informação acedendo ao gestor de património cultural do CICOP (http://-gestorpatrimoniocultural.cicop.com/) ou descarregando a app desenvolvida no marco do projecto SOSTURMAC, que permite-lhe, ademais, desenhar novas rotas.

Esta rota é um Produto Turístico Sustentável desenvolvido no projecto **SOSTURMAC** para contribuir à integração dos novos valores na dinâmica turística e desta forma fomentar sua conservação.

Ao centro histórico da cidade, acede-se fácilmente em transporte público; eléctrico (www.metrotenerife.com) e ónibus (www.titsa.com).

Recomendações de segurança

Planificar a rota adequadamente, consultar a predição meteorológica, fazer a rota acompanhado e comunicar o itinerário a realizar e a hora prevista de retorno, para facilitar sua localização. É importante dispor de um seguro de acidentes e responsabilidade civil adaptado à actividade a realizar.
Lembre-se: ante qualquer problema sério não duvide em chamar ao telefone oficial de emergências (012)

Equipamento imprescindível
Segure-se de levar a informação necessária para realizar a rota. Ademais, deve levar água e comida suficiente, roupa e calçado apropriados e telefone móvel.

Código do viajante responsável

Deve realizar as rotas da forma mais sustentável e responsável possível. Por isso, fundamentalmente, deve reduzir tudo o possível a marca de carbono associada à realização desta actividade e, sobre tudo, deve respeitar a natureza.

O Projecto SOSTURMAC não faz-se responsável das possíveis consequências que podam derivar-se do emprego da informação contenida em esta publicação (ano de edição: 2020)

www.sosturmac.iter.es

ITER · Agencia Insular de Energía de Tenerife · Universidade Cabo Verde · IPC Instituto do Património Cultural · CICOP · Município de São Filipe Ilha do Fogo · INIDA · Parque Natural do Fogo · Ministério da Agricultura e Ambiente · Governo de Cabo Verde

PROYECTO COFINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA
Medio ambiente y eficiencia de los recursos

MAC 2014-2020 Cooperación Territorial · Interreg

Praza Del Adelantado

Atravessamos a **Praza Del Adelantado**, (centro da "Villa Abajo"), para encontrar-nos com a **Ermita de San Miguel**. A continuação, dirigimo-nos ao **Hotel Nivaria**, antiga **Casa de los Marqueses de Celada**; a sua esquerda é a **Casa Anchieta** e na sua direita sai a rua Santo Domingo, que tomamos para chegar até **a Igreja e Convento de Santo Domingo** (actual Casa da Cultura). Em frente do antigo convento tomamos a rua Obispo Ruiz Cabal, que leva-nos à rua Consistorio. Ascendemos por ela para a direita e encontramo-nos, à esquerda, com o **Antigo Colégio de Las Dominicas** e o **Ayuntamiento (ou Câmara Municipal)**.

Giramos à esquerda para tomar a **Rua Obispo Rey Redondo** e encontramo-nos com a **Casa Del Corregidor** e a **Casa de La Alhóndiga**. Finalmente chegamos à oficina de informação turística, ponto de início e fim de nosso passeio.

Igreja de La Concepción

A **Praza de La Concepción** e a **Igreja de La Concepción** são o centro de «Villa Arriba» e núcleo fundacional da "ciudad de los adelantados". Rodeamo-lhas pela esquerda, passando por a **Praza Doctor Olivera**, e começamos o retorno em direcção "Villa Abajo". Para isto, no canto inferior esquerdo da Praza Zerolo, vamos à esquerda pela rua Ascanio y Nieves, até chegar à **Rua San Agustín**, que vamos recorrer em sentido descendente.

Rua San Agustín

Na **Rua San Agustín** a 150 metros, a mão esquerda, encontramos a **Igreja e Convento de San Agustín**; e justo ao lado, a **Igreja de Ntra. Sra. de los Dolores (Antigo Hospital de Dolores)**. Seguemos avançando e, no seguinte quarteirão, também a mão esquerda, vemos o imponente edifício do **Palácio de Salazar** (Palácio Episcopal, sede do Bispado de Canárias). Em frente, a **Casa de los Jesuítas** e mais adiante, de novo à esquerda, a **Casa Lercaro** (sede do Museu de História e Antropologia de Tenerife), a **Casa Montañés** e a **Casa Linares**. Por último, no seguinte quarteirão, também à esquerda, a Casa Van Deen Hede. Assim chegamos à **Rua Nava y Grimón** (Antiga Rua del Agua).

Rua Nava y Grimón

Tomamos para a direita, passando junto ao Palacete de Rodríguez de Azero (casino de La Laguna) e, um pouco mais adiante, o **Palácio de Nava**. O seguinte quarteirão está ocupado na sua totalidade pelo **Convento de Sta. Catalina de Siena**. Cruzamos a rua e chegamos à **Praza Del Adelantado**.

Catedral de La Laguna

Na Plaza de los Remedios encontra-se a **Catredral de La Laguna**. Convém rodear a praza para contemplar a **Casa de Ossuna**.

Retomamos a rua **Obispo Rey Redondo** e a aproximadamente 180 metros encontraremos, um em frente do outro, dois edifícios emblemáticos: o **Teatro Leal** e a **Casa de Torre Hermosa** (Hotel Aguere). Continuamos avançando e chegamos à **Praza e Igreja de La Concepción**.

Villa Abajo

Este passeio histórico patrimonial começa na **Casa Alvarado-Bracamonte** ou **Casa de los Capitanes** (sede do CICOP e da oficina de informação turística municipal), situada na zona conhecida como «Villa Abajo», o coração histórico de San Cristóbal de La Laguna.

ROTA SUSTENTÁVEL
VILLA ABAJO - VILLA ARRIBA

ROTAS SUSTENTÁVEIS

1. Casa Alvarado Bracamonte
2. Calle Obispo Rey Redondo
3. Casa Mesa
4. Casa Riquel
5. Praza de Los Remedios
6. Catedral de La Laguna
7. Casa Ossuna
8. Teatro Leal
9. Casa de Torre Hermosa
10. Praza de La Concepción
11. Igreja de La Concepción
12. Praza do Dr. Olivera
13. Convento de San Agustín
14. Igreja e Hospital dos Dolores
15. Palácio Salazar
16. Casa dos Jesuítas
17. Casa Lercaro
18. Casa Montañés
19. Casa Linares
20. Palácio de Nava
21. Covento Sta. Catalina de Siena
22. Praza Del Adelantado
23. Ermita de San Miguel
24. Casa Anchieta
25. Casa Marqueses de Celada
26. Convento de Santo Domingo
27. Antiguo Colegio Dominicas
28. Ayuntamiento de La Laguna
29. Casa del Corregidor
30. Casa La Alhondiga

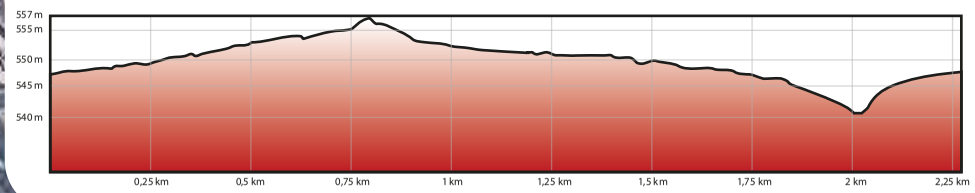
Marqués de Celada
San Antonio
Anchieta
San Agustín
Bencomo
Herradores
Obispo Rey Redondo
Tabares de Cala
Viana
Nava y Grimón
Santo Domingo

Paseo "De la Villa Abajo a la Villa Arriba"

horario	0h 30'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	22 m	1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	22 m	1	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	2,3 Km	1	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2020.



N

Sin escala

Cartografía base: grafcan.es