



RUTA CICLISTA SOSTENIBLE

SÃO FILIPE - CHÃ DAS CALDEIRAS

Centro histórico São Filipe

La vista al **centro histórico** se inicia en la **sede de la Câmara de São Filipe**, un sobrado al que el Proyecto SOSTURMAC dotó de un sistema solar fotovoltaico y de medidas de eficiencia energética, para contribuir a la mejora sostenible de este entorno patrimonial.

Continuamos la visita por el centro histórico que es muy acotado y dispone de señalización patrimonial lo que nos permitirá ir descubriendo sus elementos más importantes, como:

- Los sobrados (existe más de media centena de estas antiguas casonas).
- La Iglesia matriz de Nossa Senhora da Conceição.
- El Museo Municipal.
- La Casa da Memoria.
- La Plaza 4 de Setembro.
- El Fortín Rainha Carlota / Faro de São Pedro.

Podemos terminar la visita en el **Hotel Colonial** (un buen ejemplo de sobrado, convertido en alojamiento turístico, que aplica medidas de gestión energética sostenible), tomando algo en su agradable terraza. Otra alternativa es, si nos apetece un baño, bajar a la playa de Nossa Senhora da Encarnação.

Travesía en bicicleta de São Filipe – Portela

Tramo 1. São Filipe - Achada Furna

El recorrido comienza afrontando las empinadas rampas de asfalto de la capital. Los primeros kilómetros los realizamos por la carretera principal hasta Brandão. Allí cogemos a la derecha, siguiendo la carretera principal. Recorreremos, llaneando, las áridas lomadas del sur de la isla, salpicadas siempre de acacias. Entre las localidades que atravesaremos están Patim, Achada Poio y Fonte Aleixo. En esta última tomaremos una calzada portuguesa que sale a la izquierda y sube hasta Achada Furna. Este es un buen lugar para reponer fuerzas y avituallarse antes de seguir la ascensión hacia **Chã das Caldeiras**.

Tramo 2. Achada Furna - Curral d'Asno

Desde Achada Furna, emprendemos el tramo más duro de la ruta: el ascenso hasta **Chã das Caldeiras**. Tendremos que superar un desnivel de 900 metros en 8 km, lo cual nos llevará más de una hora de pedaleo bajo sol intenso.

Un punto de interés en la ruta es el caserío de **Cabeça Fundão**, donde podemos parar a descansar y disfrutar de las vistas, justo antes de encarar el empinado tramo final. Llegaremos a la curva de **Curral D'Asno**, la entrada principal al **Parque Natural do Fogo**, punto de foto obligada junto al cartel del parque y el **Pico do Fogo** al fondo.

Tramo 3. Curral d'Asno - Portela

Tras las fotos y el descanso en **Curral d'Asno** nos adentramos en **Chã das Caldeiras**. En breve nos encontraremos el corte de la antigua carretera (ahora sepultada por la erupción de 2014-2015) y la desviación hacia la nueva vía que lleva a la localidad de **Portela**. Es el **cruce de Cova Tina**, un punto de interés paisajístico sobresaliente.



Tras la parada en el cruce, cogemos a la izquierda por la carretera nueva que discurre por la base de la **Bordeira**, rodeando los malpaíses que se expanden por toda la caldera. Finalmente llegaremos a Portela, donde nos acomodaremos en el alojamiento y disfrutaremos del maravilloso cielo nocturno.

Travesía Chã das Caldeiras – São Filipe

Tramo 4. Portela - Monte Grande - María Chaves - São Filipe

Iniciamos el día visitando la **sede del Parque Natural do Fogo** intervenida sosteniblemente y dotada de una plaza exterior con diversos servicios por el proyecto SOTURMAC y el resto de puntos de interés de **Portela y Bangaeira**, tras lo cual regresaremos a **São Filipe**. La siguiente parada será en el **Oasis Cova Tina**, donde visitaremos la Bodega Chã.

Seguiremos en dirección Curral d'Asno, para tomar la salida del Parque Natural en dirección Achada Furna, no sin antes echar la última mirada al **Pico do Fogo**. En esa localidad tomaremos, a la derecha, la carretera principal que lleva hasta Monte Grande. En las últimas casas, tomamos una pista de tierra que sale a la derecha para visitar la **Quesería Cutelo Capado** que se autoabastece a partir de una instalación fotovoltaica.

Regresamos a la carretera principal y seguimos avanzando hasta el caserío de Miguel Gonçalves donde, a la izquierda, sale una pista que baja hasta los **Viñedos María Chaves** y la **bodega Monte Barro** ambos también abastecidos energéticamente con una instalación fotovoltaica.

Reemprendemos el camino, descendiendo hasta la parte baja de los viñedos, desde donde sale una pista de tierra que nos llevará hasta la localidad de Brandão. Allí encontraremos la carretera principal que nos llevará de vuelta a **São Filipe**.



Ruta ciclista sostenible São Filipe - Chã das Caldeiras

Esta ruta de tres días se inicia São Filipe, donde se propone un recorrido por su centro histórico. Los dos días siguientes se plantea una ruta de ida y vuelta en bicicleta que permite recorrer y contemplar los paisajes existentes entre la capital de Fogo (São Filipe) y la localidad de Portela (**Chã das Caldeiras**).

Esta ruta es un Producto Turístico Sostenible desarrollado en el proyecto **SOSTURMAC** para contribuir a la integración de los nuevos valores en la dinámica turística y de esta forma fomentar su conservación.

Se trata de un itinerario exigente, exclusivo para cicloturistas con nivel alto, pero con un indudable interés ecocultural y por iniciativas sostenibles. Transcurre por carreteras asfaltadas o empedradas (calzada portuguesa) y pistas de tierra. Se trata de una travesía que combina el llaneo con ascensiones largas e inclinadas, pasando por zonas urbanas, rurales y naturales. Además, entre los hitos que recoge, se encuentran varios establecimientos o iniciativas que son autosuficientes energéticamente a través de fuentes renovables.

Recomendaciones de seguridad

Planificar la ruta adecuadamente, consultar la predicción meteorológica, hacer la ruta acompañada y comunicar el itinerario a realizar y la hora prevista de regreso. Es importante disponer de un seguro de accidentes y responsabilidad civil adaptado a la actividad a realizar y revisar tu bicicleta antes de iniciar la ruta.

Y recuerda: ante cualquier problema serio llamar a Policía Nacional: 102, Ambulancia: 131, Bomberos: 130.

Equipamiento imprescindible

Información necesaria para desarrollar la ruta y herramientas para solucionar averías en tu bici. Agua y comida suficiente, casco, guantes, ropa y calzado adecuado, reflectantes y teléfono móvil con GPS.

Código del viajero responsable

Debes realizar las rutas de la forma más sostenible y responsable posible. Para ello, fundamentalmente, debes reducir todo lo posible la huella de carbono asociada al desarrollo de esta actividad y, sobre todo, debes respetar la naturaleza.

El Proyecto SOSTURMAC no se hace responsable de las posibles consecuencias que puedan derivarse del uso de la información contenida en esta guía (año de edición: 2020).



sosturmac@iter.es



www.sosturmac.iter.es

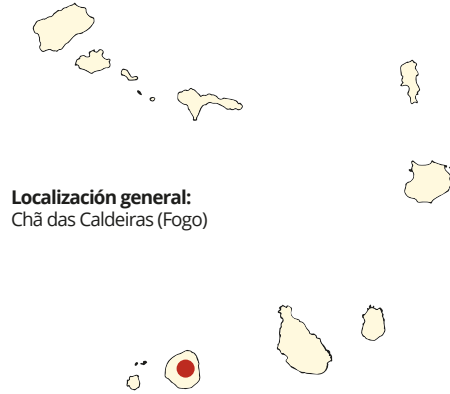
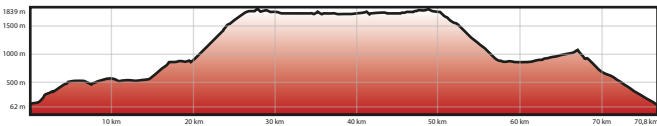


www.facebook.com/SOSTURMAC

Ruta ciclista sostenible São Filipe - Chã das Caldeiras

duración	8 horas	🕒	⚠️ Muy alto	grado de dificultad general
altitudes	min. 62 msnm; máx. 1.860 msnm	⬆️⬆️	🚲 ciclismo temático	tipo de ruta
pendientes	23%, -22%	⬆️⬆️	📍 costa suroeste de la isla	localización general
longitud	80 km	📏	⚠️	dificultades técnicas específicas
tipo de recorrido	lineal de ida y vuelta	↔️	☀️ alta insolación y calor, tramos por vía portuguesa y pista de tierra; ascenso fuerte y prolongado	

Es muy importante revisar su bicicleta antes de iniciar la ruta, respetar las normas de seguridad y tratar de ser visible.



Localización general:
Chã das Caldeiras (Fogo)



INICIO - FIN

- 1 Câmara Municipal de São Filipe
- 2 Centro histórico de São Filipe
- 3 Playa Nossa Sra. da Encarnação
- 4 Cabeça Fundão
- 5 Curral d'Asno
- 6 Cruce de Cova Tina
- 7 Chã das Caldeiras
- 8 Portela
- 9 Sede del Parque Natural do Fogo
- 10 Pico do Fogo
- 11 Oasis Cova Tina - Bodega Chã
- 12 Quesería Cutelo Capado
- 13 Viñedos María Chaves y Bodega Monte Barro



Sin Escala

Cartografía base: esri.es/arcgis/