



EM BICICLETA ELÉCTRICA CHÃ DAS CALDEIRAS



ROTA CICLISTA SUSTENTÁVEL CHÃ DAS CALDEIRAS

*Esta rota em bicicleta desenvolve-se no
PARQUE NATURAL DO FOGO*

Sede do Parque Natural do Fogo

O percurso começa na **Sede do Parque Natural do Fogo**, intervinda sustentavelmente e dotada de uma praça exterior (pelo projecto SOSTURMAC) na que encontra-se o ponto de empréstamo e recarga da bicicleta eléctrica. Com ajuda do pessoal do Parque, lá podemos informar-nos bem sobre as condições actuais para a realização da rota (normativa, meteorologia, estado das vias, etc.), conseguir um mapa, ver recursos interpretativos e conhecer as medidas de gestão energética sustentável aplicadas na sede pelo Projecto SOSTURMAC. Já estamos sobre a bicicleta e tomamos a estrada em direcção Monte Velha (Norte).



Portela e Bangaeira

Atravessamos as localidades de **Portela e Bangaeira**, avançando entre lavas e casas, até chegar à base da **Bordeira**. É muito conveniente não perder de vista o esplendor e a maravilha do **Pico do Fogo**, que acompanha-nos durante toda a rota.

Bordeira

Iniciado o percurso pela base da **Bordeira**, logo começamos a encontrar-nos a vegetação de uma **floresta**, que faz mais agradável o avanço nas horas de calor e permite fazer um descanso à sombra. Finalmente chegamos a **Fernão Gomes**, um ponto de interesse paisagístico situado no extremo norte da Bordeira e ponto de entrada ao Perímetro Florestal de Monte Velha.

Retorno

Após desfrutar das vistas e fazer um descanso, empreendemos o retorno à sede do Parque pelo mesmo caminho de vinda. Ademais, se tem-se ocasião, é muito recomendável desfrutar do céu nocturno do parque.

Parque Natural do Fogo

O Parque Natural do Fogo, com uma superfície de 8.468,5 hectares, é a maior área protegida terrestre de Cabo Verde e um pólo de atracção turística da ilha. O Parque constitui um espaço singular e diferenciado dentro da ilha. Seus rasgos básicos vêm dados pelos elementos que conformam sua paisagem: a grande caldeira (Chã das Caldeiras), com os cones vulcânicos, coladas, mares de lava, campos de *lapillis* e cinzas, cultivos de vinha e construções (casas, funcos, adegas, pensões, etc.). Todo isto delimitado ao sul pela grande muralha montanhosa de Bordeira e, ao norte, pelo vulcão Pico do Fogo e o perímetro florestal de Monte Velha. Apesar de que alguns destes elementos não são exclusivos do Parque, aqui combinam-se de forma que configuram uma realidade paisagística única. Por isto, o Parque



Natural é um dos principais atractivos turísticos, não só de Fogo, senão também de todo Cabo Verde.

Ademais, ao tratar-se de um complexo vulcânico activo, toda a paisagem insular é em contínua transformação, o que vem testemunhado pelas numerosas erupções históricas registadas desde o descobrimento e colonização da ilha. Desde o século XV já aconteceram 28 erupções. A última foi em 2014-2015, no interior de Chã das Caldeiras (Pico Pequeno); as lavas estenderam-se pelo interior da cratera, superpondo-se a antigas coladas e sepultando povoações (Bangaeira e Portela), construções, vinhas e outros cultivos.

De forma mais concreta, dentro de todo este conjunto distinguem-se os seguintes recursos turísticos:

A grande cratera-caldeira vulcânica (Chã das Caldeiras) franqueada por as paredes abruptas da Bordeira, que criam um anfiteatro natural gigante.

O vulcão Pico do Fogo, como elemento central do mencionado conjunto paisagístico.

As povoações de Chã das Caldeiras.

A sede do Parque Natural.

Os cultivos em terrenos vulcânicos.

Os pontos de interesse paisagístico (miradouros) desde donde observam-se melhor os elementos anteriores.

Biodiversidade: contém uma grande variedade de plantas (120 espécies), aves (13 espécies), mamíferos (3 espécies), répteis (6 espécies) e invertebrados (78 espécies). Com seus 41 endemismos botânicos (dos quais 6 são endemismos locais) e seus 5 espécies/subespécies de aves endémicas, o Parque (e por extensão, a ilha de Fogo) é o principal ponto quente da biodiversidade de Cabo Verde.



Rota ciclista sustentável Chã das Caldeiras

Esta rota ciclista de ida e volta e dificuldade baixa permite descobrir, de forma diferente e sustentável, as impressionantes paisagens vulcânicas de esta zona.

Dentro das actuações sustentáveis que o Projecto SOSTURMAC desenvolveu no Parque Natural do Fogo está a posta a disposição dos visitantes de um ponto de recarga para bicicletas eléctricas que é abastecido através da instalação fotovoltaica implantada no edifício Sede do Parque. Ademais, o projecto possui a disposição do Parque uma bicicleta eléctrica que permite aos visitantes poder realizar esta rota.

Esta rota é um Produto Turístico Sustentável desenvolvido no projecto **SOSTURMAC** para contribuir à integração dos novos valores na dinâmica turística e desta forma fomentar sua conservação.

O Parque Natural do Fogo foi criado em 2003 com o objectivo de proteger a biodiversidade e melhorar os recursos naturais na perspectiva do desenvolvimento sustentável. Administrativamente depende da Direcção Geral de Ambiente do Ministério de Agricultura e Meio Ambiente de Cabo Verde <http://maa.gov.cv>.

Recomendações de segurança

Planificar a rota adequadamente, consultar a predição meteorológica, fazer a rota acompanhado e comunicar o itinerário a realizar e a hora prevista de regresso. É importante dispor de um seguro de acidentes e responsabilidade civil adaptado à actividade a realizar e revistar sua bicicleta antes de iniciar a rota.

Lembre-se: ante qualquer problema sério, chamar à Polícia Nacional: 102, Ambulância: 131, Bombeiros: 130.

Equipamento imprescindível

Informação necessária para desenvolver a rota e ferramentas para solucionar falhas na sua bicicleta. Água e comida suficiente, capacete, luvas, roupa e calçado adequados e reflectores, e telefone móvel com GPS.

Código do viajante responsável

Deve realizar as rotas da forma mais sustentável e responsável possível. Por isso, fundamentalmente, deve reduzir tudo o possível a marca de carbono associada à realização desta actividade e, sobre tudo, deve respeitar a natureza.

O Projecto SOSTURMAC não faz-se responsável das possíveis consequências que possam derivar-se do emprego da informação contenida em esta publicação (ano de edição: 2020)



sosturmac@iter.es



www.sosturmac.iter.es



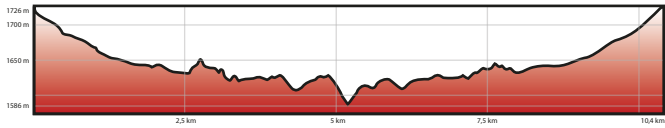
www.facebook.com/SOSTURMAC



Rota ciclista sustentável Chã das Caldeiras

duração	3 horas		baixo	grau de dificuldade geral	
altitudes	1.586 msnm; max. 1.726 msnm		não possui	dificuldades técnicas específicas	
declives	19%, -20%			ciclismo temático	tipo de rota
distância	10,5 km			Chã das Caldeiras	localização geral
tipo de recorrido	linear de ida e volta				

É muito importante revistar sua bicicleta antes de iniciar a rota, respeitar as normas de segurança e procurar ser visível.



- 1 Parque Natural de Fogo
- 2 Sede do Parque Natural de Fogo
- 3 Portela e Bangaeira
- 4 Pico do Fogo
- 5 Bordeira
- 6 Floresta
- 7 Fernão Gomes

Localização geral:
Chã das Caldeiras (Fogo)

