



TREKKING SÃO FILIPE CHÃ DAS CALDEIRAS

RUTA TREKKING SOSTENIBLE SÃO FILIPE - CHÃ DAS CALDEIRAS

La ruta está diseñada para pasar en Fogo un mínimo de cuatro días. El primer día se propone la visita a São Filipe y los demás son los del trekking propiamente dicho, que se divide en cinco tramos.

Centro histórico São Filipe

La vista al **Centro Histórico** se inicia en la **Sede de la Câmara de São Filipe**, un sobrado al que el Proyecto SOSTURMAC dotó de un sistema solar fotovoltaico y de medidas de eficiencia energética, para contribuir a la mejora sostenible de este entorno patrimonial.

Continuaremos la visita por el centro histórico que está muy acotado y dispone de señalización patrimonial, lo que nos permitirá ir descubriendo sus elementos más importantes.

São Filipe - Ponto Alto do Sul

Deberemos hacerlo lo antes posible para aprovechar las horas más frescas del día.

Tramo 1. São Filipe - Miguel Gonçalves

Empezamos subiendo desde São Filipe por la carretera principal hasta Brandão. Allí hay un cruce, en el que cogemos la pista que sale a la izquierda para así llegar a los **viñedos María Chaves**. Subiremos por la pista que los atraviesa y llegaremos a la **bodega Monte Barro**. Ascendiendo hasta la parte alta de los viñedos (900 msnm), veremos uno de los depósitos de agua de la finca. Desde allí salen varias sendas que suben hasta el caserío de Miguel Gonçalves.

Una opción interesante es visitar la **Quesería de Cutelo Capado**. Se encuentra a media hora de Miguel Gonçalves, en el pueblo de Monte Grande. Al llegar a las primeras casas cogemos una pista de tierra que sube a mano izquierda. La quesería está muy cerca. Esta visita supone una inversión mínima de dos horas extra de ruta.

Tramo 2. Miguel Gonçalves - Ponto Alto do Sul

Desde Miguel Gonçalves, a 1.000 msnm, parte el sendero que nos llevará al punto más elevado de la **Serra-Bordeira**, el Ponto Alto do Sul, a 2.430 msnm.

En la cota de los 1.950 msnm entramos en el **Parque Natural do Fogo** y una vez en Ponto Alto do Sul tendremos ante nuestros pies una caldera (**Chã das Caldeiras**) y el volcán (**Pico do Fogo**).

Llega el momento de buscar un sitio para pasar la noche y la mejor opción es acampar en las cuevas que hay en la zona (previa puesta en conocimiento y autorización oficial por parte de la administración del Parque Natural).

Este tramo puede hacerse en unas seis horas (sin contar las dos horas de visita opcional a la Quesería de Cutelo Capado).

Ponto Alto do Sul - Chã das Caldeiras

Tramo 3. Ponto Alto do Sul - Curral d'Asno

Cogemos el sendero de la **Bordeira** en dirección este y vamos cresteando las gigantescas paredes que conforman esta muralla rocosa. En el pico Ourela de Ponto Alto (2300 msnm) hacemos una parada para descansar. Seguimos el descenso y cuando lleguemos a la cota de los 1.820 msnm encontraremos una bifurcación a la izquierda que, dando un giro de casi 180 grados, nos



hace descender suavemente por la parte derecha del Monte Cruz. Así llegaremos a la carretera de acceso al interior de la caldera. Cogemos a la derecha y, tras medio kilómetro, llegaremos a la curva de Curral d'Asno, la entrada principal al **Parque Natural do Fogo**, punto de foto obligada junto al cartel del parque y el **Pico do Fogo** al fondo.

Hasta aquí habremos hecho unos 6 km, descendido unos 700 metros, invirtiendo unas 3 horas de marcha.

Tramo 4. Curral d'Asno - Portela (por Pico Pequeno)

Volvemos sobre nuestros pasos por la carretera que conduce a **Chã das Caldeiras**. En media hora nos encontraremos el corte de la antigua calzada (ahora sepultada por la erupción de 2014-2015) y la desviación hacia la nueva vía que lleva a la localidad de Portela. Es el **cruce de Cova Tina**, un punto de interés paisajístico sobresaliente. Continuamos de frente y cuando la colada nos impide seguir, a mano derecha, tomamos el sendero hacia **Pico Pequeno** (2.067 m), que asciende por la base del gran volcán. A partir de ahí comienza el descenso hacia **Portela**.

No podemos irnos a la cama sin antes volver a disfrutar del maravilloso cielo nocturno del Parque Natural de Fogo.

Pico do Fogo

El objetivo principal de este día (tramo 5 del trekking) es hacer cima en el **Pico do Fogo** (2.840 m), observar el interior del cráter y disfrutar de las vistas.

Para realizar el ascenso es necesario contratar los servicios de una guía local experta e iniciar la marcha con las primeras luces del día.

De regreso a **Portela**, visitaremos la **Sede del Parque Natural de Fogo** y el resto de puntos de interés de esta localidad sepultada por la lava.



Ruta trekking sostenible São Filipe - Chã das Caldeiras

Este trekking permite recorrer a pie los paisajes existentes entre la capital de Fogo (São Filipe) y su Parque Natural, situado en el centro de la isla. Combina travesía de alta montaña con caminatas por zonas de vulcanismo reciente y antiguo, y también por las zonas rurales. Se trata de una actividad muy exigente, sólo apta para montañeros con nivel muy alto, pero con un indudable interés ecocultural.

Esta ruta es un Producto Turístico Sostenible desarrollado en el proyecto **SOSTURMAC** para contribuir a la integración de los nuevos valores en la dinámica turística y de esta forma fomentar su conservación.

El recorrido del día 2 es muy largo, se puede acortar realizando la salida desde Miguel Gonçalves. Para hacer noche en el Parque es necesario tener autorización. El quinto tramo es el ascenso a Pico do Fogo y para realizarlo es necesario contratar los servicios de una guía.

Recomendaciones de seguridad

Planificar la ruta adecuadamente, consultar la predicción meteorológica, hacer la ruta acompañada y comunicar el itinerario a realizar y la hora prevista de regreso, para facilitar tu localización. Es importante disponer de un seguro de accidentes y responsabilidad civil adaptado a la actividad a realizar.

Y recuerda: ante cualquier problema serio no dudes en llamar a los teléfonos oficiales (Policía: 102, Ambulancia: 131, Bomberos: 130).

Equipamiento imprescindible

Asegúrate de llevar la información y las herramientas de orientación necesarias para desarrollar la ruta. Además, debes llevar, agua y comida suficiente, ropa y calzado apropiados y teléfono móvil con GPS.

Código del viajero responsable

Debes realizar las rutas de la forma más sostenible y responsable posible. Para ello, fundamentalmente, debes reducir todo lo posible la huella de carbono asociada al desarrollo de esta actividad y, sobre todo, debes respetar la naturaleza.

El Proyecto SOSTURMAC no se hace responsable de las posibles consecuencias que puedan derivarse del uso de la información contenida en esta guía (año de edición: 2020).



sosturmac@iter.es



www.sosturmac.iter.es



www.facebook.com/SOSTURMAC

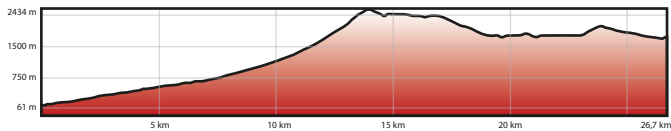
Trekking São Filipe-Bordeira-Chã das Caldeiras

horario	18h 25'			4	severidad del medio natural
desnivel de subida	3880 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	2215 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	40,0 Km			5	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

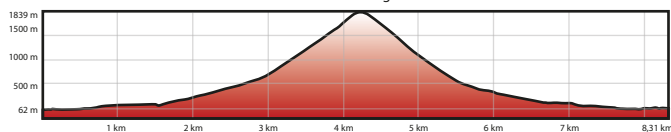
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2020.

São Filipe - Portela



Pico do Fogo



Localización general:
Chã das Caldeiras (Fogo)



- 1 Camara Municipal de São Filipe
- 2 Centro histórico São Filipe
- 3 Playa Nossa Sra. da Encarnação
- 4 Viñedos María Chaves
- 5 Quesería Cutelo Capado
- 6 Ponto Alto do Sul
- 7 Serra - Bordeira
- 8 Ourela de Ponto Alto
- 9 Curral d'Asno
- 10 Cruce de Cova Tina
- 11 Pico Pequeno
- 12 Portela
- 13 Sede del Parque Natural do Fogo
- 14 Pico do Fogo

INICIO - FIN



Sin Escala

Cartografía base: esri.es/arcgis/