

RUTA SOSTENIBLE POR EL MÉDANO Y LA RESERVA NATURAL ESPECIAL DE MONTAÑA ROJA



Fotografía: webtenerife.com



PROYECTO COFINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA
Medio ambiente y eficiencia de los recursos



Interreg

Descripción general

Esta ruta permite recorrer a pie el litoral de la localidad de El Médano y la Reserva Natural Especial de Montaña Roja, en el municipio de Granadilla de Abona. La primera parte del recorrido transita por el casco antiguo de El Médano, que aún conserva su tradicional ambiente mariner. Desde la plaza principal parte un paseo marítimo frente a las playas de El Médano y Leocadio Machado. Al final del paseo, el camino continúa por la playa y se adentra en la Reserva Natural Especial de Montaña Roja, donde podemos encontrar muchos elementos naturales de interés: maretas, dunas, aves limícolas y migratorias, singulares formaciones geológicas (sismitas) y, por supuesto, el cono volcánico de Montaña Roja.

Desde la cima del volcán, a 171 metros de altitud, se obtienen unas espectaculares vistas de toda la geografía sur de la isla, destacando la playa de La Tejita, en la parte oeste de la montaña.

Ficha técnica

Localización general: El Médano. Municipio de Granadilla de Abona. Isla de Tenerife

Tipo de ruta: senderismo temático (vulcanología, turismo, mar y patrimonio histórico).

Tipo de itinerario: lineal (ida y vuelta).

Inicio y fin: Plaza Roja (El Médano).

Duración aprox: 2,5 horas (con subida a Montaña Roja).

Longitud aprox: 7,4 Km (4 Km si se opta por no subir a la Montaña Roja).

Desniveles y pendientes:

- **Altitudes:** min. 1 msnm; max. 170 msnm (si se opta por subir la montaña).

- **Pendientes:** 32%, -33%.

Grado de dificultad: medio (si se opta por ascender Montaña Roja).

Dificultades técnicas específicas: si se opta por subir la montaña hay que tener en cuenta que hay tramos resbaladizos en bajada, con exposición general a viento fuerte. No recomendable para personas con vértigo o paso inseguro.

Lugares de interés:

- Playa Chica y muelle.
- Plaza y playa de El Médano
- Playa Leocadio Machado
- Cono volcánico de Bocinegro
- Llano de la Mareta
- La Mareta
- Costa norte de Montaña Roja
- Cima de Montaña Roja
- Playa de La Tejita.
- Búnkers.

Normativa: gran parte de la ruta transcurre por el interior del área protegida Reserva Natural Especial de Montaña Roja. Hay que respetar las normas indicadas en la señalización oficial existente. Respete las Normas de Conservación.

Otras informaciones a tener en cuenta: si no se quiere ascender a la cima del volcán, se aconseja subir al cono de Bocinegro, de sólo 36 metros de altitud.

Conexión con otras rutas SOSTURMAC:

- Ruta del Hermano Pedro.
- Ruta ITER-Montaña Pelada.



1 Playa Chica y muelle

2 Plaza y playa de El Médano

3 Playa Leocadio Machado

4 Cono volcánico de Bocinegro

5 Llano de la Mareta

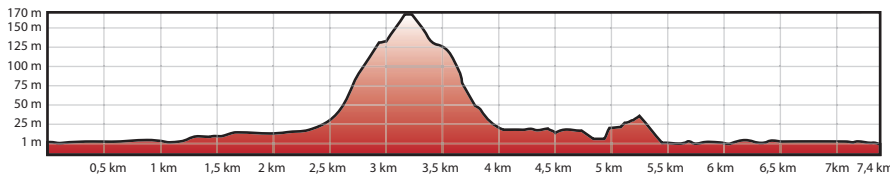
6 La Mareta

7 Costa norte de Montaña Roja

8 Cima de Montaña Roja

9 Playa de La Tejita

10 Búnkers



Ruta Sostenible por El Médano y la Reserva Natural Especial de Montaña Roja

horario	2h 25'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	258 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	258 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,4 Km			2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta				

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2020.

Código del viajero responsable

Debes realizar las rutas de la forma más sostenible y responsable posible. Para ello fundamentalmente, debes reducir todo lo posible la huella de carbono asociada al desarrollo de esta actividad y, sobre todo, debes respetar la naturaleza.

Recomendaciones de seguridad

Planificar la ruta adecuadamente, consultar la predicción meteorológica, hacer la ruta acompañado y comunicar el itinerario a realizar y la hora prevista de regreso, para facilitar tu localización. Es importante disponer de un seguro de accidentes y responsabilidad civil adaptado a la actividad a realizar.

Y recuerde: ante cualquier problema serio no dude en llamar al teléfono oficial de emergencias (012)

Equipamiento imprescindible

Asegúrese de llevar la información necesaria para desarrollar la ruta. Además debe llevar, agua y comida suficiente, ropa y calzado apropiados y teléfono móvil.

Esta ruta es un Producto Turístico Sostenible desarrollado en el proyecto **SOSTURMAC** para contribuir a la integración de los nuevos valores en la dinámica turística y de esta forma fomentar su conservación.