# RUTA SOSTENIBLE POR CIDADE VELHA RIBEIRA GRANDE DE SANTIAGO

## Descripción general

Este paseo, permite descubrir, en menos de medio día, los elementos más importantes del patrimonio histórico-cultural de Ribeira Grande de Santiago (Cidade Velha), el núcleo de población más antiguo en Cabo Verde, incluido en la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO en 2009, y catalogada como una de las Siete Maravillas de Origen Portugués en el Mundo. Esta vieja ciudad conserva aún parte del impresionante trazado original de la primera calle urbanizada por europeos, la famosa Rua Banana. En paralelo a la rua Banana existen otras dos calles: la rua Carrera y la rua de Nossa Senhora do Rosário, donde se encuentra la iglesia del mismo nombre que erigida en 1495, es la iglesia colonial más antigua del mundo.

## Ficha técnica

***Localización general:*** Ribeira Grande de Santiago (Cidade Velha). A 12 km de Praia, en el extremo sur de la isla de Santiago.

***Tipo de ruta:*** paseo temático (patrimonio histórico y etnográfico).

***Tipo de itinerario:*** circular.

***Inicio y fin:*** Plaza Pelourinho.

***Longitud aprox:*** 3,3 km.

***Duración aprox:*** 1,5 horas.

***Desniveles y pendientes:***
***- Altitudes:*** mín. 4 msnm; máx. 122 msnm.
***- Pendientes:*** 33%, -40%.

***Grado de dificultad:*** bajo.

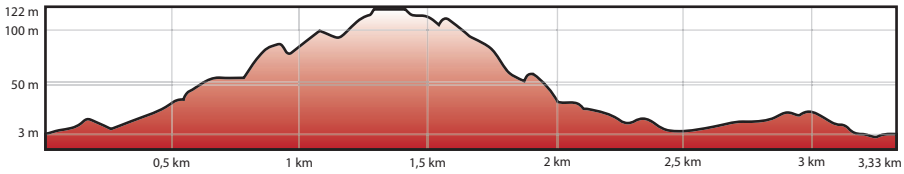
***Dificultades técnicas específicas:*** no posee.

***Lugares de interés:***
- Plaza Pelourinho
- Sé Catedral
- Iglesia de Nossa Senhora do Rosário
- Iglesia Hospitalária da Misericordia
- Fortaleza Real de São Filipe
- Rua Banana
- Convento de São Francisco
- Playa
- Barrios de comerciantes y pescadores

***Otras informaciones a tener en cuenta:***
Para acceder al convento de São Francisco y a la Fortaleza de São Filipe es necesario comprar un billete de entrada.
Puedes encontrar más información sobre esta ruta en el Gestor de Patrimonio Cultural para Cabo Verde creado por el CICOP en el marco de este proyecto http://gestorpatrimoniocultural.cicop.com.

Su ficha informativa incluye una descripción del interés histórico-cultural de Ribeira Grande de Santiago (Cidade Velha), así como una serie de referencias documentales e informativas.

1. Plaza Pelourinho
2. Sé Catedral
3. Iglesia de Nossa Senhora do Rosário
4. Iglesia Hospitalaria da Misericordia
5. Fortaleza Real de São Filipe
6. Rua Banana
7. Convento de São Francisco
8. Playa




Ruta Sostenible por Ribeira Grande de Santiago (Cidade Velha)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| horario | 1h 10' | | 1 | severidad del medio natural |
| desnivel de subida | 192 m | | 2 | orientacion en el itinerario |
| desnivel de bajada | 192 m | | 1 | dificultad en el desplazamiento |
| distancia horizontal | 3,3 Km | | 2 | cantidad de esfuerzo necesario |
| tipo de recorrido | Circular | | | |

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2020.

## Recomendaciones de seguridad

Planificar la ruta adecuadamente, consultar la predicción meteorológica, hacer la ruta acompañada y comunicar el itinerario a realizar y la hora prevista de regreso. Es importante disponer de un seguro de accidentes y responsabilidad civil adaptado a la actividad a realizar y revisar tu bicicleta antes de iniciar la ruta.

***Y recuerda:*** ante cualquier problema serio llamar a Policia Nacional: 102, Ambulancia: 131, Bomberos: 130.

***Equipamiento imprescindible***
Asegúrate de llevar la información necesaria para desarrollar la ruta. Además, debes llevar, agua y comida suficiente, ropa y calzado apropiados y teléfono móvil.

## Código del viajero responsable

Debes realizar las rutas de la forma más sostenible y responsable posible. Para ello, fundamentalmente, debes reducir todo lo posible la huella de carbono asociada al desarrollo de esta actividad y, sobre todo, debes respetar la naturaleza.

Esta ruta es un Producto Turístico Sostenible desarrollado en el proyecto **SOSTURMAC** para contribuir a la integración de los nuevos valores en la dinámica turística y de esta forma fomentar su conservación.

*El Proyecto SOSTURMAC no se hace responsable de las posibles consecuencias que puedan derivarse del uso de la información contenida en esta publicación (año de edición: 2020)*