RUTA SOSTENIBLE
ITER - MONTAÑA PELADA

1 Instalaciones del ITER

Centro de visitantes y paseo tecnológico
La ruta comienza con la visita al centro de visitantes y al paseo tecnológico del ITER. Si se hace de forma guiada, esta visita tiene una duración de 1 hora y 45 minutos.

Complejo bioclimático
A continuación, nos dirigimos al Complejo Bioclimático, donde podemos hacer un paseo para ver de cerca las casas (desde el exterior, sin entrar en ellas). En el trayecto, si prestamos atención, aparte de los omnipresentes aerogeneradores, podemos observar un buen número de instalaciones fotovoltaicas sobre las cubiertas de los edificios y en algunos terrenos.

Parque eólico Enercon
Una vez finalizada la visita al ITER, volvemos a la parte alta del paseo tecnológico para tomar el camino que sube paralelo al parque eólico. Seguimos por el camino interior hasta llegar a un pequeño puente que da acceso a la pista. Una vez en la pista continuamos por ella en sentido descendente durante un kilómetro.

Planta fotovoltaica (SOLTEN)
La pista, que hace de límite norte del Monumento Natural de Montaña Pelada, nos lleva por los Llanos de Pelada (también llamados del Lomo del Guirre), atravesando unas antiguas plantaciones de tomate, ya abandonadas, hasta llegar a la parte alta de la planta solar SOLTEN. Cogemos hacia la izquierda y avanzamos recto hasta llegar al panel que señala la entrada en el Monumento Natural de Montaña Pelada.

2 Montaña Pelada

Ascenso al cráter
En el panel de entrada se inicia el ascenso al cráter por un camino ancho y compacto, con una inclinación moderada.

Caldera de Pelada
Al llegar a la cima tendremos en frente la enorme caldera de Pelada. Y si nos damos la vuelta disfrutaremos de una buena vista, al pie de la montaña, del parque solar y de los depósitos pumíticos y malpaís del Llano del Guirre, creados por las erupciones de las montañas de Ifara y Los Riscos, que se pueden ver un poco más arriba (véanse las rutas complementarias).

Avanzamos hacia la derecha, en dirección El Médano, por el ancho sendero que rodea todo el perímetro del cráter. En su parte occidental llegamos su punto más elevado, la ***Corona Pelada*** (107 msnm), desde donde tenemos una vista panorámica de esta parte del sur de Tenerife, destacando los hitos de ***Playa de Pelada***, el Médano y la Montaña Roja.

Seguimos por el sendero, en suave descenso, hacia la parte sur del cráter, para llegar a una zona llana y con firme muy compactado, donde nace un pequeño barranquillo que se precipita suavemente por nuestra derecha.

Continuando por el sendero, enseguida cruzamos una pequeña vaguada que tiene algunas zonas delimitadas con un muro de piedra seca, creciendo por los alrededores mucha vegetación característica de lugar. Pronto encontraremos una bifurcación; a la izquierda veremos un sendero que se dirige al interior de la caldera, atravesándola hasta la cara norte, donde empata con el sendero principal de acceso. Nosotros seguimos de frente, ignorando la bifurcación, hasta ver otro barranquillo que cruza el camino principal.

Seguimos recto, ya con la vista puesta en la ***Playa de Cuevas del Trigo*** y el Puerto de Granadilla, y si miramos atrás, podemos disfrutar de la vista del acantilado costero de la montaña, compuesto de curiosas y agrestes formas volcánicas que ha formado la constante erosión marina y eólica.

Continuamos por el sendero y nos encontramos con la panorámica de todo el ***complejo del ITER*** y su entorno. Poco a poco hemos rodeado la totalidad del cráter y emprendemos la bajada y el retorno por el mismo camino por el que vinimos hasta el Centro de Visitantes, donde finalizará nuestra ruta.

3 Variantes opcionales

PLAYA DE PELADA
Al bajar del cráter de la Montaña Pelada y llegar a la planta fotovoltaica (por el mismo camino), cogemos a la izquierda por la pista y, más adelante, de nuevo a la izquierda, un sendero que nos lleva hasta la **Playa de Pelada**. El regreso al ITER se realiza por el mismo sendero. La longitud aproximada de esta variante es de 3,3 km. La altura a salvar en doble sentido (descendente-ascendente) es de 123 m. La pendiente máxima es del 35%.

PLAYA DE LAS CUEVAS DEL TRIGO
Al bajar de la Montaña Pelada, emprendemos el regreso al ITER por el mismo camino, pero al final avanzamos por la pista paralela al parque eólico hasta llegar a la **Playa de las Cuevas del Trigo**. Reiniciada la marcha, en el extremo este de la playa, ya en el bajío, encontramos las **Cuevas del Trigo** y las **antiguas salinas**. Justo desde su final sale un camino que, cruzando un barranquillo, nos lleva de regreso al ITER.
La longitud aproximada de esta variante es de 2 km. La altura a salvar en doble sentido (descendente-ascendente) es de 48 m. La pendiente máxima es del 28%.

Ruta sostenible ITER - Montaña Pelada

Esta ruta circular de senderismo temático (sostenibilidad, vulcanología y botánica) de dificultad moderada, permite recorrer a pie las instalaciones del ITER y el Monumento Natural de Montaña Pelada, en la costa del municipio de Granadilla de Abona. Combina el conocimiento de aspectos relacionados con las energías renovables, la sostenibilidad y la naturaleza de la isla de Tenerife.

Esta ruta es un Producto Turístico Sostenible desarrollado en el proyecto **SOSTURMAC** para contribuir a la integración de los nuevos valores en la dinámica turística y de esta forma fomentar su conservación.

Recuerda: no es posible acceder al ITER sin cita previa (www.iter.es/visitas: 922 747 700).
Al concertar la cita te darán las indicaciones de cómo llegar y del procedimiento a seguir para realizar la ruta en las instalaciones del ITER.
El resto del itinerario discurre por el Monumento de Montaña Pelada, gestionado por el Cabildo Insular de Tenerife.
Extremar la precaución a la hora del baño en las playas de la zona.

sosturmac@iter.es
www.sosturmac.iter.es
www.facebook.com/SOSTURMAC

Recomendaciones de seguridad

Planificar la ruta adecuadamente, consultar la predicción meteorológica, hacer la ruta acompañada y comunicar el itinerario a realizar y la hora prevista de regreso, para facilitar tu localización. Es importante disponer de un seguro de accidentes y responsabilidad civil adaptado a la actividad a realizar.
Y recuerda: ante cualquier problema serio no dudes en llamar al teléfono oficial de emergencias (012).

Equipamiento imprescindible
Asegúrate de llevar la información necesaria para desarrollar la ruta. Además, debes llevar agua y comida suficiente, ropa y calzado apropiados y teléfono móvil.

Código del viajero responsable

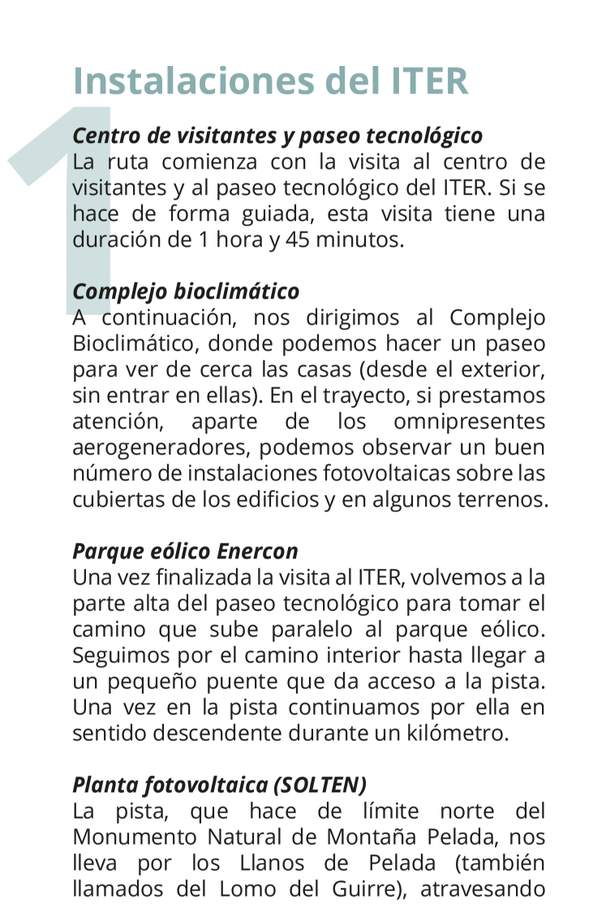
Debes realizar las rutas de la forma más sostenible y responsable posible. Para ello fundamentalmente, debes reducir todo lo posible la huella de carbono asociada al desarrollo de esta actividad y, sobre todo, debes respetar la naturaleza.

El Proyecto SOSTURMAC no se hace responsable de las posibles consecuencias que puedan derivarse del uso de la información contenida en esta guía (año de edición: 2020).

PROYECTO COFINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA
Medio ambiente y eficiencia de los recursos
MAC 2014-2020 Cooperación Territorial
interreg

RUTAS SOSTENIBLES

SOS TUR MAC



GRANADILLA

ITER - MONTAÑA PELADA

MIDE

Ruta sostenible de senderismo ITER-Montaña Pelada

horario	2h 40'		2	severidad del medio natural
desnivel de subida	300 m		2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	300 m		3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,0 Km		2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

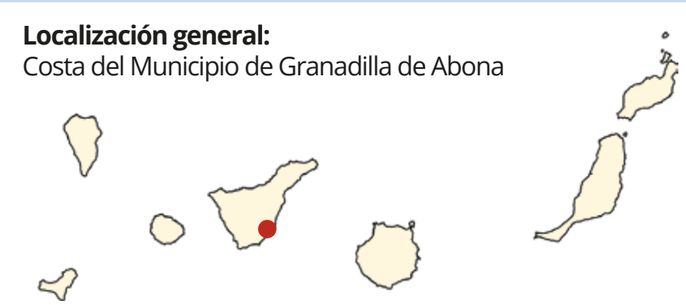
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2019.

- Ruta principal
- Variante Playa de Pelada
- Variante Playa de las Cuevas del Trigo
- 1 Centro de visitantes (ITER)
- 2 Paseo Tecnológico (ITER)
- 3 Parque eólico Enercon
- 4 Planta solar SOLTEN
- 5 Laderas de Pelada
- 6 Caldera de Pelada
- 7 Punta de Pelada
- 8 Frente costero de Pelada
- 9 Playa de Pelada
- 10 Playa de las Cuevas del Trigo
- 11 Cuevas del Trigo y Salinas
- 12 Casas Bioclimáticas ITER

Saltadero la Abejera
Barriadas del Guirre
Tancón
Tablero del Vidrio
Hoyo la Moraita
Hoyo Blanco Pelada
Tanque del Vidrio
Playa de
Mareta Tanque
ITER
INICIO - FIN
Llanos de Pelada
Hoyos los Márquez
Hoya Cueva del Trigo
Pun
Tancón
Rayas de Pelada
Morro la Carrera
Salinas de Cuevas del Trigo
Montaña Pelada
Playa Cumplía
La Jaquita
Corona Pelada
Punta Gaviotas
El Bucio
Punta de Pelada
Rincón de Pelada
Ensenada de Pelada
Las Arenas
100
75
50
25

Localización general:
Costa del Municipio de Granadilla de Abona



N

Escala 1:10000

Cartografía base: grafcan.es